






Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Connaissance de soi	Licence  - <a href="http://creativecommons.org">http://creativecommons.org</a>  Creative Commons 	

1/ Quand j'entends la phrase suivante quelle est ma réaction, mon sentiment : "Dans la vie il faut savoir prendre ces responsabilités" ?

- |                                    |                          |                                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------|
| - Cela me donne des boutons        | <input type="checkbox"/> | - C'est le privilège de ne plus être un enfant !   | <input type="checkbox"/> |
| - C'est normal et important        | <input type="checkbox"/> | - Je dois avouer que j'aime faire l'autruche !     | <input type="checkbox"/> |
| - responsabilités = autorité       | <input type="checkbox"/> | - J'ai trop tendance à prendre celles des autres ! | <input type="checkbox"/> |
| - Cela ne m'inspire rien de précis | <input type="checkbox"/> | - Le monde est rempli de gens irresponsables !     | <input type="checkbox"/> |
| - J'ai peur de me tromper          | <input type="checkbox"/> | - J'essaye de faire des efforts                    | <input type="checkbox"/> |
| - Autre : .....                    | <input type="checkbox"/> |                                                    |                          |

Mes remarques : .....

.....

.....

2/ Est-ce parfois difficile de prendre mes responsabilités dans le cadre professionnel ?

Oui  Non

Mes remarques : .....

.....

.....

3/ Est-ce parfois difficile de prendre mes responsabilités dans le cadre privé ?

Oui  Non

Si la réponse est différente de celle fournie à la question 2, puis-je en imaginer les raisons ?

Mes remarques : .....  
.....  
.....

4/ Quels sont les domaines où j'ai le sentiment de ne pas prendre mes responsabilités ?

- |                                   |                          |                                                 |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|
| - La gestion de mon temps         | <input type="checkbox"/> | - Mon rôle en tant que leader d'une équipe      | <input type="checkbox"/> |
| - La gestion de mes priorités     | <input type="checkbox"/> | - Mon rôle en tant que leader d'entreprise      | <input type="checkbox"/> |
| - La gestion de mon budget        | <input type="checkbox"/> | - L'environnement                               | <input type="checkbox"/> |
| - Vis-à-vis de mes clients        | <input type="checkbox"/> | - L'utilisation de mes capacités, compétences   | <input type="checkbox"/> |
| - Vis-à-vis de mes collaborateurs | <input type="checkbox"/> | - L'équilibre vie professionnelle et vie privée | <input type="checkbox"/> |
| - La gestion de mes émotions      | <input type="checkbox"/> | - Mon alimentation                              | <input type="checkbox"/> |
| - Autre : .....                   | <input type="checkbox"/> |                                                 |                          |

Mes remarques : .....  
.....  
.....

5/ Faire l'autruche, est-ce quelque chose qu'il m'arrive de faire face aux problèmes ?

Oui  Non

Mes remarques : .....  
.....  
.....