

Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Comment ça marche	Licence  - <a href="http://creativecommons.org">http://creativecommons.org</a>  Creative Commons 	

## Définition

L'autorité c'est avoir de l'influence dans la vie d'autres personnes à travers le fait d'avoir une certaine perspicacité, une expertise, une facilité dans un domaine.

## Une nouvelle perspective

Être investit d'une autorité c'est plus une question d'avoir des devoirs que des droits.

Trop souvent nous avons le réflexe : "j'ai le droit d'être heureux", "j'ai le droit d'être aimé"...

Cependant c'est l'inverse qui est vrai pour qu'une société puisse vivre en harmonie : "J'ai le devoir d'aimer les autres..."

Cela devient ma responsabilité d'agir, je ne suis plus dans l'attente, la perspective est tellement différente !

La vraie autorité vient donc en servant et non en se servant des autres, l'objectif final étant la croissance personnelle de chacun.

## Prendre le pouvoir ou le recevoir ?

L'autorité est quelque chose que l'on nous donne et non quelque chose que l'on prend de force.

Le fait de prendre l'autorité de force, créé un point de faiblesse pour le futur, car l'exemple que nous donnons sera un modèle dont les suivants pourront plus facilement y trouver une légitimité d'agir de la même façon.

Avoir la légitimité de son autorité se passe à un autre niveau qu'avoir un "titre", une place de parking privilégiée ou avoir deux fenêtres à son bureau :

- C'est plus une question de charisme,
- C'est quelque chose que l'on ressent dans la personne possédant l'autorité, plus que quelque chose sur lequel nous insistons,
- Le fait d'avoir une position d'autorité ne veut pas dire que notre opinion porte de l'autorité,
- La vraie question est : "Est-ce que les gens veulent savoir ce que nous pensons ?"

- C'est aussi une question de temps, il faut du temps pour que la confiance s'installe et que la relation prenne une certaine dimension,
- C'est avoir un certain niveau d'expertise dans un domaine,
- C'est avoir de l'influence dans la vie des autres,
- Les gens écoutent et suivent non parce qu'ils doivent mais parce qu'ils ont envie,
- La vraie autorité vient en servant et non en asservissant les autres,
- Notre crédibilité augmente par notre niveau d'expertise et avec le temps,
- Plus notre crédibilité augmente et plus les autres viendront vers nous,
- L'autorité ne grandit pas par un plus grand contrôle des autres, bien au contraire,
- Notre habilité à faire évoluer les autres est crucial pour cultiver notre crédibilité et notre influence avec eux,

## **Ma sphère d'influence**

Pour notre propre vie, nous avons clairement autorité sur toutes les sphères de notre être. Certaines circonstances peuvent nous empêcher d'avoir une complète autorité sur tout : il sera donc important avec le temps de recouvrer celle-ci.

Souvent le fait de dire : "je n'ai pas le choix" ou "je suis comme ça" sont des indicateurs d'une perte de souveraineté.

Lorsque l'autorité nous est donnée sur un sujet et que nous l'acceptons, il est de notre responsabilité de tout faire pour honorer la confiance que l'on nous porte.

Par exemple mon responsable de département me donne la responsabilité de diriger une équipe de 3 personnes. Dans cette circonstance, ma sphère d'autorité va aller au-delà de moi.

Lorsque certaines personnes ont une part d'autorité sur notre vie (employeur, président, parents..), nous pouvons y voir une forme de sécurité car c'est eux qui ont la responsabilité sur certains aspects de notre vie. Il est donc important de choisir avec discernement qu'elles seront les personnes à qui nous ferons confiance.