






Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Connaissance de soi	Licence  - <a href="http://creativecommons.org">http://creativecommons.org</a>  Creative Commons 	

1/ Dans la liste suivante, quels sont les points que je considère comme vrai ?

- L'être humain a une valeur inestimable.
- L'homme n'est pas le fruit du hasard
- L'être humain est "conçu" pour vivre et communiquer avec d'autres personnes
- Certains êtres humains sont supérieurs à d'autres
- Chaque être humain à une combinaison spéciale de dons/capacités naturelles
- Chaque être humain mérite d'être respecté
- Chaque être humain est unique
- Chaque être humain doit pouvoir se définir individuellement
- La valeur de chacun dépend de ses accomplissements
- Chaque être humain doit pouvoir se contrôler
- Chaque être humain doit permettre aux autres qu'ils soient également eux mêmes
- Tous les êtres humains ont la capacité de vivre ensemble
- Tous les êtres humains sont égaux
- Les êtres humains sont inégaux mais complémentaires

2/ Ai-je le sentiment d'avoir un côté unique et d'être un être d'une grande valeur ?

Mes remarques : .....

.....

.....

.....

3/ Ai-je le sentiment d'avoir un côté identique aux autres êtres humains ?

Mes remarques : .....

.....

.....

.....

4/ Pour moi qu'est ce que mon identité ?

- |                       |                          |                                 |                          |
|-----------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| - Ma profession       | <input type="checkbox"/> | - Mes possessions               | <input type="checkbox"/> |
| - Mon aspect physique | <input type="checkbox"/> | - De quelle famille je proviens | <input type="checkbox"/> |
| - Mes occupations     | <input type="checkbox"/> | - De quelle pays je viens       | <input type="checkbox"/> |
| - Mon essence         | <input type="checkbox"/> | - Autre : .....                 | <input type="checkbox"/> |

Mes remarques : .....

.....

.....

5/ Ai-je envie d'aller à la rencontre des autres ou au contraire je préfère vivre un peu dans mon coin ?

Mes remarques : .....

.....

.....

6/ Ai-je des difficultés à exprimer mon point de vue au sein d'un groupe ?

Oui  Non

Mes remarques : .....

.....

.....

7/ Est-ce que parfois lorsque j'exprime mon point de vue en groupe, cela est mal perçu ?

Oui  Non

Mes remarques : .....

.....

.....

8/ J'estime le niveau de concordance entre mon image de moi et mon identité sur l'échelle suivante :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1 = différente 10 = semblable

Mes observations : .....

.....

.....