

Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Comment ça marche	Licence  - http://creativecommons.org  Creative Commons 	

Définition

"Même si elle est sans cesse remise en question, notre identité reste toujours la même. Elle est notre marque de fabrique, notre code barre."

Revue psychologies

"C'est ce qui demeure stable dans le changement !

Les molécules de mon corps vont toutes changer de nombreuses fois au cours de ma vie, mais pourtant je suis toujours là avec une identité, quelque chose d'unique.

Bien que changeant, devenant autre, "je" demeure. Mon identité se maintient identique."

"Institut Privé de Sciences Humaines – Nantes - France"

"La permanence et la continuité: Au cours des changements survenant dans la vie d'une personne, celle-ci sait qu'elle est toujours la même, qu'elle a la même identité.

Unité et cohésion : Nous savons qui nous sommes parce qu'il n'y a pas de clivage dans notre personnalité. Nous gardons les mêmes réactions, nous sommes cohérents avec nous-même."

http://www.dicopsy.com/dictionnaire.php/_psychologie-travail/identite

Fonctionnement

L'être humain fonctionne selon deux principes qui sont à la fois opposés et complémentaires. De cette opposition va naître la nécessité de fournir des efforts pour aboutir à un équilibre.

Traits communs de l'espèce humaine (principe d'universalité)

L'être humain a une valeur inestimable.

L'homme n'est pas le fruit du hasard ; la vie a du sens.

L'être humain est "conçu" pour vivre et communiquer avec d'autres personnes.

Les êtres humains sont connectés entre eux sur différents plans : physique, émotionnel, intellectuel et spirituel.

Ils vivent dans le cadre d'un pays, avec une culture propre, élevé au sein d'une famille particulière, avec des valeurs plus ou moins identiques.

Chaque individu doit faire un effort personnel pour vivre avec les autres :

- accepter autrui dans sa différence,
- respecter les autres,
- aimer son prochain

Voici quelques exemples où le principe de similitude est réalisé :

- J'ai un collègue de travail qui vient des Etats-Unis et malgré la différence que nous avons de part notre culture, je décide de le respecter dans sa différence car au bout du compte je ne suis pas supérieur à lui.
- J'ai un collègue de travail qui lorsqu'il parle au téléphone, ne parle pas, mais il hurle littéralement. Je prends sur moi et l'accepte tel qu'il est.
- Lorsque je reçois un nouveau participant, par avance je vois en lui une personne remplis de potentialités et de dons.
- Si je n'arrive pas à me faire comprendre d'une personne, j'essaye de modifier mon message pour que la communication soit plus efficace.
- Je décide jour après jour de penser le meilleur de mon collègue de travail alors qu'il me "casse les pieds" avec des tas de questions, du coup je ne peux plus me concentrer !

Traits spécifiques de l'espèce humaine (principe d'individualité)

Chaque être humain est unique.

Chaque être humain a des dons et qualités spécifiques.

Chaque individu doit faire un effort personnel pour se différencier des autres pour :

- se définir individuellement,
- pouvoir se contrôler,
- devenir une personne plus responsable,
- permettre aux autres qu'ils soient également eux mêmes

La différenciation est :

La capacité à pouvoir rester connecté dans une relation avec des personnes importantes dans notre vie **ET** que nos réactions et attitudes ne soient pas déterminées par elles.

Voici quelques exemples où la différenciation est réalisée :

- Je suis dans la salle de pause avec mes collègues et au bout de quelques minutes je décide de partir car j'ai envie d'avoir quelques minutes seul avant de reprendre le travail. Je communique ce désir de quitter la salle aux autres et cela ne crée pas de tensions particulières en moi.
- Pendant la réunion hebdomadaire du service, je donne mon avis sur un sujet où je sais par avance que tous les participants seront opposés à moi. Je vis cette situation assez aisément.
- Dans une réunion de famille, je donne mon point de vue sur la discussion actuelle et j'essaye d'inclure les timides en leur demandant leur avis.

- Dans une conversation, je suis verbalement pris en grippe par une personne proche qui m'attaque sur les valeurs auxquelles je crois. Je garde mon calme en sachant que nous sommes tous différents et pouvons avoir des points de vue différents.
- Je comprends aisément qu'un collègue de travail est moins rapide que moi pour exécuter une tâche. Je suis conscient que nous avons des points forts et des points faibles.

Mon identité sera pleinement épanouie par l'équilibre de ces deux mouvements opposés : principe d'universalité et principe d'individualité.