

Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Mise en pratique	Licence  - http://creativecommons.org  Creative Commons 	

Une vision pour qui, pour quoi ?

Le fait d'avoir une vision et de se fixer un objectif pour sa vie n'est pas quelque chose de bizarre ou qui doit être réservé à certaines personnes.

Regarder au loin dans une certaine direction permet d'avoir plusieurs avantages, en voici quelque uns :

- De ne pas se disperser à avoir de multiples activités qui ne soient pas en lien avec cette vision,
- De perdre du temps à aller dans des chemins que nous n'avons pas consciemment choisis,
- De ne pas laisser le hasard décider pour nous ce que nous voulons faire,
- Lorsque dans la vie quotidienne, nous avons des moments difficiles, la vision sera la lumière au loin qui nous fera passer plus facilement les moments sombres du moment,
- C'est une énergie extrêmement positive qui déclenche en nous de la passion, de l'amour tournés vers les autres,
- Quand nous regardons au-delà de nous, nous sommes moins fixés sur nos problèmes !

La vision va avoir aussi un impact sur notre façon de vivre :

- La vision permet de diriger nos actions,
- Si certaines de nos croyances sont limitantes alors nous pouvons les supprimer pour mieux avancer,
- La vision permet de changer l'ordre de nos valeurs pour mieux servir celle-ci,
- Avoir une vision permet d'entrer dans une nouvelle dimension de l'existence. Une zone où le cœur peut s'exprimer, une zone où les limites du possible sont repoussées !

Éveillez le génie qui est en vous !

Etant donné que notre vision est (censée être) alignée sur nos dons et capacités naturelles, nous allons avoir une touche de génie dans cette zone d'excellence !

Il est donc important d'avoir pleinement conscience de notre génie personnel et de l'utiliser.

Voici quelques éléments complémentaires sur ce qu'est le génie :

"Plus qu'un ensemble de compétences, qualités, savoir-faire et savoir être, le génie est une forme particulièrement élaborée d'efficacité personnelle qui se caractérise par un certain style, voire un charisme. Lorsque quelqu'un laisse parler son génie, il se sent vraiment vivant, en contact avec sa puissance intérieure. Le travail se fait avec plaisir et il se sent enraciné dans la réalité.

Il n'est pas évident de trouver soi-même son génie. C'est pour nous si évident et naturel que cela ne retient pas notre attention. C'est comme si la vie coulait en nous. On ne fait pas d'effort quand on est dans son génie, on ne s'en rend même pas compte. Très souvent donc, c'est un autre qui va nous éclairer. Plein d'admiration sur des prouesses que nous effectuons naturellement, il nous dit « Toi, quand tu fais ceci, tu es génial ! »

La mise en œuvre du génie peut poser problème. Elle est d'une telle évidence pour la personne qu'elle pense que tout le monde a cette capacité.

« C'est facile ! » dit-elle, à la grande perplexité voire à la fureur de l'entourage qui ressent de la frustration à ne pas disposer des mêmes facilités. Le génie peut donc susciter la jalousie et de l'appréhension, du rejet ou de l'admiration. Par exemple une personne qui navigue avec aisance dans la complexité et élabore rapidement des options concrètes peut susciter des jalousies chez des personnes qui se sentent totalement perdues dans ces situations. On pourrait aussi citer le blagueur qui aligne des histoires drôles pendant deux heures et l'on se demande « comment fait-il ? » celui qui fait des caricatures sur les coins de table (« comment fait-il ? »), ou le brio d'une psychologue qui interprète magnifiquement les rêves (« mais comment fait-elle ? »)

Pourquoi notre génie personnel ne s'exprime-t-il pas plus souvent alors que nous vivons avec lui depuis très longtemps ? Nos proches, nos amis, en ont eu souvent plus conscience que nous, et plus tôt. S'ils l'ont dénigré et combattu, ce génie a alors pu être source de souffrance. À cause de lui, nous avons alors vécu dans le passé des moments désagréables, des réflexions du genre « pour qui te prends-tu ? » ou « où vas-tu chercher tout ça ? » ou encore « Arrête de te raconter des histoires, tu rêves, tu es fou. » Ces réflexions nous ont blessé et nous avons mis notre génie de côté. »

Noëlle pose en finale une série de questions pour partir à la découverte de son génie personnel. Quelques unes me parlent plus particulièrement : « quand je n'accepte pas sereinement mon génie personnel, qu'est-ce que je mets en place comme défense pour le masquer à mes propres yeux ? » ou encore : « Dans mon histoire, mon génie a-t-il été reconnu ? A-t-il été dénigré ? Par qui ? Suis-je encore sous le coup de ce dénigrement ? »

Libre interprétation du texte tiré de : Le métier de coach – François Delivré - Eyrolles

Dans beaucoup de situations, l'aide d'un coach, mentor est précieuse pour déceler le génie qui est en nous. Lui donner sa confiance permettra grâce à son flair de s'engager sur des chemins professionnels et personnels dans lesquels nous pouvons donner le meilleur de nous-même !

Quelle vision ?

Pour certaines personnes, ce n'est pas une question, depuis toujours ou presque ils savent ce qu'ils veulent faire !

Pour ces "chanceux", cet intérêt les habite depuis l'enfance, ils ont un rêve et celui-ci reste le même dans le temps, la seule chose qui change, c'est le désir qui ne fait que grandir !

Pour d'autres cela survient un jour au court de la vie, lié à une rencontre inoubliable, un rêve au cours de la nuit, un film vu au cinéma... Beaucoup de voies sont possibles pour que cela vienne !

Pour d'autres enfin, c'est le fruit d'un processus plus ou moins long où la personne va fournir un effort personnel pour trouver son projet, idée... Contrairement aux deux cas précédents elle n'arrive pas toute seule !

Pour ceux qui se retrouvent dans la dernière catégorie, voici quelques éléments pour stimuler le processus de réflexion, de maturation :

- Ne pas s'interdire certaines choses car elles semblent trop grandes, trop...folles (Léonard de Vinci il y a quelques siècles pensait qu'il était possible de voler !),
- S'ouvrir sur le monde et sur ce qui s'y passe, parler avec les gens, lire des revues, voyager...
- Faire une liste de nos rêves d'enfant,
- Demander à nos parents les rêves que nous avons enfant mais que nous avons oublié,
- Essayer de programmer tous les conditionnements et attentes de nos parents qui reposent sur nous,
- Faire une liste de nos dons et capacités naturelles et extrapoler, imaginer ce que nous pouvons faire avec (un nain ne pourra pas être basketteur, mais pourquoi pas un excellent musicien !)
- Voir grand et voir grand (d'autres personnes peuvent participer à cette œuvre qui deviendrait communautaire),

Voici quelques pistes de recherche :

- Qu'est-ce qui améliorerait le sort matériel des hommes sur la terre ?
- Qu'est-ce qui donnerait plus de joie aux enfants ?
- Qu'est-ce qui permettrait d'avoir plus d'espoir ?
- Pourquoi est-ce que je me bats ?
- Que faire concrètement pour améliorer le système de santé des démunis ?
- Que puis-je faire pour réduire certaines inégalités ?
- Que puis-je faire pour qu'il y ai moins d'injustices ?
- Quelle est ma plus grande idée ?
- Que faire pour sauver la planète sur le plan environnemental ?
- Qu'est-ce que je laisserai comme héritage ?
- Quel peut être ma contribution pour réduire les addictions ?
- Que faire pour améliorer l'éducation des enfants ?
- Que faire pour que chacun puisse avoir selon ses besoins ?
- Que faire concrètement pour que certains peuples qui se détestent puis se réconcilient ?
- Où mon cœur vibre aujourd'hui ?
- Que puis-je faire pour aider mes voisins ayant des difficultés, des besoins ?
- Que faire pour réduire la malnutrition ?

Aujourd'hui notre génération a une responsabilité toute particulière et très importante pour notre avenir commun. Certains de nos choix seront irréversibles en termes d'impact, alors choisissons vraiment avec nos cœurs une mission qui changera positivement la situation autour de nous !

Et n'oublions pas qu'au début toutes les visions ont démarré par un individu seul, qui a eu une idée, puis d'autres ensuite ont rallié cette personne. Alors allons y !

J'ai une vision...mais ensuite !

Pour rallier des personnes à votre vision, il est important de faire les choses dans le bon ordre. Les personnes intéressées doivent d'abord vous connaître pour ensuite éventuellement adhérer à la vision. Cet ordre est celui qui fonctionne le plus efficacement.

Car une personne peut avoir une excellente vision, mais si derrière celle-ci n'est pas à la hauteur, ne vit pas les valeurs qu'elle communique, alors les "suiveurs" partiront déçus.

Incarner ce que nous disons est la base pour ne pas tricher avec soi et avec les autres.

Par exemple si je m'investis pour la cause des enfants, mais n'aime pas travailler pour eux, cela devient compliqué en nous !

Commençons donc par créer des relations, pour ensuite éventuellement faire adhérer d'autres personnes.

Et si à court terme je ne me sens pas prêt pour incarner ma vision alors je peux attendre et grandir dans mes points faibles.

Communiquer sur sa vision

Une vision c'est un peu comme un vieux réservoir troué, il faut inlassablement passer du temps à communiquer dessus !

Si nous ne communiquons pas suffisamment sur notre vision, les participants vont oublier pour quelles raisons ils sont là et vont perdre le but à atteindre et éventuellement être démotivés !

Alors que normalement la vision devrait faire parti du code génétique de chacun et vraiment être vécu de l'intérieur.

Alors communiquons inlassablement sur la vision, même si cela pourrait vous faire cataloguer comme un patient ayant la maladie d'Alzheimer !!!

Vision globale et vision particulière

Une vision est un peu comme un banc de poisson, lorsque nous le regardons à une certaine distance, le banc se dirige dans une direction donnée. Mais si nous regardons plus précisément nous pouvons voir qu'à l'intérieur du banc les poissons suivent chacun des trajectoires différentes, mais au bout du compte le tout va dans une certaine direction.

Avec la notion de vision, c'est identique. L'institution, l'entreprise, l'association ont une vision partagée par une multitude. Certaines personnes ont une vision strictement identique à celle du groupement et d'autres pas complètement.

Les personnes qui ont une vision similaire vont vraisemblablement rester longtemps dans le "banc de poissons" et pour les autres ils feront un bout de chemin avec les autres, le temps que leur vision personnelle coïncide avec celle de du groupe. Puis un jour, ce poisson sortira du banc pour en rejoindre un autre ou bien pour en créer un de toutes pièces !

Pour chacun d'entre nous il est donc très important de se poser régulièrement la question suis-je dans le bon banc de poisson ? En d'autres termes, est-ce que ma vision aujourd'hui peut être encore nourrie dans l'institution dans laquelle je suis ?

Si la réponse est oui tout va bien, et si la réponse est négative alors il est temps de sérieusement envisager un départ vers de nouveaux horizons.