

Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Connaissance de soi	Licence  - http://creativecommons.org  Creative Commons 	

Personnalité

1/ Quels sont les traits dominants de ma personnalité ?

- | | | | |
|--------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| - Leader | <input type="checkbox"/> | - Analytique | <input type="checkbox"/> |
| - Intuitif | <input type="checkbox"/> | - Introverti | <input type="checkbox"/> |
| - Extraverti | <input type="checkbox"/> | - Communicant | <input type="checkbox"/> |
| - Animateur | <input type="checkbox"/> | - Protecteur | <input type="checkbox"/> |

Quelles remarques cette question me suscite ?

.....

.....

.....

.....

Dons/capacités naturelles

2/ Je dresse une liste des dons/capacités naturelles que je pense avoir ou que les personnes qui me connaissent bien pensent de moi :

Exemple : Depuis toujours j'ai un don pour le dessin.

-	-
-	-
-	-
-	-

Valeurs

3/ Dans la liste suivante quelles sont les 5 valeurs qui semblent importantes à mes yeux ?

Autonomie – Authenticité – Droiture – Vérité – Amour – Amitié – Spiritualité – Liberté – Sociabilité – Religion – Solitude – Argent – Automobile – Maison – Écoute – Respect – Justice – Mode – Animaux – Environnement – Parent – Amis – Conjoint (e) – Travail – Famille – Don de soi – Sexualité – Succès – Science – Passion – Musique – Sagesse – Bénévolat – Hommes – Femmes – Le Savoir – Les enfants – Fraternité – Coopération – Politique – Alcool – Romantisme – Ponctualité – Patriotisme – Aventure – Jeu – Nouveauté – Routine – Paix – Douceur – Égalité – Humour – Éducation – Indépendance – Confiance – Solidarité – Loyauté – Art – Apparence – Frères/Sœurs – Sport – Reconnaissance – Accomplissement – Sécurité – Consommation – Défi – Plaisir – Voyage – Propreté – Harmonie – Perfection – Pouvoir – Santé – Adaptabilité – Réussite – Beauté – Richesse – Abondance – Simplicité – Bonté – Drogue

-
-
-

-
-
-

4/ Je classe par ordre d'importance personnel les 5 valeurs suivantes :
Justice, amitié, non violence, liberté, honnêteté

1- _____
2- _____
3- _____
4- _____
5- _____

Quelles remarques cette question me suscite ?

.....
.....
.....
.....

Capacités

8/ Quels sont les domaines où j'ai clairement acquis une certaine expérience, une dextérité certaine ?

-
-
-
-
-
-

9/ Etait-ce difficile de recenser mes points forts, mes compétences ?

Oui Non

Si oui, pourquoi ? :

.....

.....

Comportements

10/ Dans la liste suivante, je choisis les traits qui correspondent le mieux à mon comportement dans mon cadre professionnel :

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| - Joyeux | <input type="checkbox"/> | - Réticent | <input type="checkbox"/> |
| - Inquiet | <input type="checkbox"/> | - Introverti | <input type="checkbox"/> |
| - Stressé | <input type="checkbox"/> | - Communicant | <input type="checkbox"/> |
| - Empathique | <input type="checkbox"/> | - Protecteur | <input type="checkbox"/> |
| - Blagueur | <input type="checkbox"/> | - Triste | <input type="checkbox"/> |
| - Esquiveur | <input type="checkbox"/> | - Optimiste | <input type="checkbox"/> |
| - Aime me faire plaindre | <input type="checkbox"/> | - Détendu | <input type="checkbox"/> |
| - Agressif | <input type="checkbox"/> | - Coopératif | <input type="checkbox"/> |
| - Critique | <input type="checkbox"/> | - Extraverti | <input type="checkbox"/> |
| - Compréhensif | <input type="checkbox"/> | - Solitaire | <input type="checkbox"/> |
| - Bout en train | <input type="checkbox"/> | - Concentré | <input type="checkbox"/> |

Autres :

- | | |
|---------|---------|
| - | - |
| - | - |
| - | - |
| - | - |

11/ Suis-je satisfait de mon comportement dans le cadre professionnel ?

Oui Non

Pourquoi :

.....

.....

12/ Est-ce que mon comportement est identique dans le cadre professionnel et personnel ?

Oui Non

Si non pourquoi ? :

.....

.....

13/ Est-ce que je trouve que mon comportement, mes actions sont en accord avec mes valeurs et croyances profondes ?

Oui Non

Pourquoi :

.....

.....

14/ Est-ce que mon comportement est influencé par les autres et est-ce que je fais des choses que parfois je n'ai pas envie de faire ?

Oui Non

Pourquoi :
.....
.....