






Auteur : Alain Emery		Version 2.0 04.04.15
 Connaissance de soi	Licence  - http://creativecommons.org  Creative Commons 	

L'INTUITION

Ai-je le sentiment que je peux me fier à mon intuition dans le domaine professionnel (par exemple pour déterminer l'intérêt d'une nouvelle collaboration avec un partenaire ou pour choisir un futur collaborateur) ?

Oui Non

Pourquoi :

Suis-je une personne intuitive ?

- Je ne pense pas avoir d'intuition
- Lorsque je rentre dans une pièce, je perçois tout de suite l'atmosphère environnante
- Je pense ressentir assez bien ce que les autres pensent de moi
- je me sers beaucoup de mon intuition pour prendre des décisions

Est-ce que j'écoute mes sentiments avant de signer un contrat ou de prendre une décision importante ?

Oui Non

Pourquoi :

MORALITE

Lorsque je fais quelque chose que j'estime pas très moral, quelle est ma réaction ?

- Je m'invente des excuses
- J'essaye d'oublier en mettant de côté mes actions
- J'assume mon immoralité
- "De toute façon je suis irrécupérable"
- Je ne ressens rien de particulier
- Je me dis que je ne recommencerai plus
- J'essaye de ne pas recommencer

MES SENTIMENTS/HUMEURS

Est-ce que je dois attendre que mes sentiments se transforment en émotions pour les prendre en compte ?

- Je ne ressens pas vraiment quelque chose avant d'avoir des émotions
- Je m'efforce d'écouter mes sentiments
- Je m'efforce d'écouter mes sentiments et d'agir en conséquence
- Je suis parfaitement à l'écoute de mes sentiments
- Autres :

Est-ce que je me sens régulièrement "emprisonné" par certains sentiments ?

- | | | | |
|------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| - culpabilité | <input type="checkbox"/> | - honte | <input type="checkbox"/> |
| - insécurité | <input type="checkbox"/> | - regret | <input type="checkbox"/> |
| - frustration | <input type="checkbox"/> | - amertume | <input type="checkbox"/> |
| - Autres : | | | |

- Est-ce que je peux dire que je vis la plupart du temps dans un sentiment de bonheur ?

Oui Non

Pourquoi :