






<p>Auteur : Alain Emery</p>		<p>Version 2.0 04.04.15</p>
 <p>Comment ça marche</p>	<p>Licence  - <a href="http://creativecommons.org">http://creativecommons.org</a> </p> <p>Creative Commons </p>	

### Définitions :

"Les pulsions sont une force psychique inconsciente consistant en une poussée qui fait tendre l'organisme vers un but." (Approche psychanalytique selon Freud).

*Robert – Dictionnaire historique de la langue Française*

"Energie fondamentale du sujet, distincte de l'instinct, qui le pousse à accomplir une action visant à réduire une tension"

*Petit Larousse de la psychologie, Larousse 2006*

"Les pulsions possèdent 3 composantes :

- Source : l'origine du besoin, là où la tension se manifeste
- But : il est d'éliminer la tension, donc chercher le retour à l'état antérieur de quiétude,
- Objet : une chose ou une personne qui permet la satisfaction du besoin "

*Source : <http://www.psy.ulaval.ca>*

Exemples de pulsions :

- Répéter un rituel précis (se laver les mains un grand nombre de fois dans la journée, ranger certains objets à certains endroits, se déplacer en suivant un parcours précis...),
- Achats pulsionnels,
- Pulsions sexuelles,
- Pulsions vers la nourriture,
- Pulsions amenant à être violent...

Les pulsions viennent le plus souvent compenser un manque (souvent affectif). La pulsion va pour un temps permettre de maintenir l'équilibre de l'être.

Les pulsions prennent aussi leur source dans les obligations, les exigences et les interdits de l'éducation qu'ils soient religieux, moraux ou sociaux.

L'énergie psychique dégagée est considérable rendant le contrôle de celles-ci difficiles voir impossible.

Elles doivent être "déchargées" dans la partie consciente de l'être humain pour permettre de faire redescendre le niveau d'énergie psychique.

"Il existe plusieurs moyens de décharger une pulsion : le rêve, le fantasme, et la sublimation. Une pulsion qui n'est pas déchargée est alors refoulée\*."

*Wikipedia*

## Exemples

Les complexes d'infériorité, les plus courants, ont pour symptômes principaux des sentiments d'insécurité, de peur et d'impuissance qui font souffrir l'individu car ils empêchent la vie normale de s'épanouir. Ces sentiments se manifestent par des comportements que celui-ci cherchera à modifier pour tenter de soulager cette souffrance. Il essaiera alors de compenser l'insécurité en devenant par exemple autoritaire, la peur en devenant par exemple anormalement gentil (peur du gendarme) et l'impuissance en devenant un bourreau d'activité. Les complexes (maladies les plus courantes) sont des maladies du psychisme au même titre que les névroses et les psychoses.

Les névroses sont des troubles psychiques de l'individu qui a conscience de la nature malade de ses symptômes et qui maintient son adaptation à la réalité (la neurasthénie et les phobies...

Les psychoses (maladies les moins courantes) sont des troubles mentaux dérégulant fortement le comportement normal de l'individu, troubles que le malade ne reconnaît pas comme anormaux. Exemples : la paranoïa et la schizophrénie."

*Source : inconnu*

## Définitions :

### \*Refoulement

Les refoulements sont provoqués par le surmoi\*\*\* (approche Freudienne) qui juge certaines pulsions inacceptables au vu de ses propres impératifs, il les censure alors et les repousse dans le ça\*\*. Ces refoulements, répétés et répétés dans l'enfance, s'ils concernent un même type de pulsion, vont s'agglomérer et former des complexes. Ceux-ci détiennent une puissance affective qui entrave la vie, ils se manifestent par des symptômes révélant leur existence.

"S.Freud dans sa 2eme topique divise en 3 parties l'appareil psychique :

Ça, Moi, Surmoi

\*\*Le ça et le pole pulsionnel de la personnalité, elle est présente dès la naissance.

Le moi est le lieu de l'identité que nous construisons dès l'acquisition du "je".

\*\*\*Le surmoi a pour objectif de juger le moi à partir des interdits parentaux."

*Extrait adapté du site [www.psychologie-pour-tous.com](http://www.psychologie-pour-tous.com)*